

Zdravstveno vzgojni center

URNIK ZDRAVSTVENO VZGOJNIH DELAVNIC

ZDRAVO HUJŠANJE

začetek delavnice bo 28. septembra 2017 ob 17. uri.

ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA

26. in 27. septembra 2017 ob 17. uri,

24. in 25. oktobra 2017 ob 17. uri.

ZDRAVA PREHRANA

začetek delavnice bo 8. novembra 2017 ob 17. uri.

TELESNA DEJAVNOST – GIBANJE

začetek delavnice bo 3. oktobra 2017 ob 15.00

SPOPRIJEMANJE S STRESOM

začetek delavnice bo 7. novembra 2017 ob 17. uri.

INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

poteka v zdravstvenem domu stalno.

PREIZKUS HOJE NA 2 KM

bo 30. septembra 2017 med 8.30 in 10.00 na igrišču izza Beti.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št. 36 91 423 .

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si
želite pozitivnih sprememb!**