

## URNIK ZDRAVSTVENO VZGOJNIH DELAVNIC 2019

### **ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA**

10. in 11. januarja 2019 ob 9.30 uri.

16. in 17. januarja 2019 ob 9.30 uri

### **GIBAM SE**

začetek delavnice bo 29. januarja 2019 ob 15.30.

### **SPOPRIJEMANJE S STRESOM**

začetek delavnice bo 26. februarja 2019 ob 9.30 uri.

### **TEHNIKE SPROŠČANJA**

13. februarja 2019 ob 17.00

14. februarja 2019 ob 9.30

### **ZDRAVO JEM**

začetek delavnice bo 21. januarja 2019 ob 9.30 uri.

### **ZDRAVO HUIŠANJE**

začetek delavnice bo 28. januarja 2019 ob 17. uri.

### **INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA**

poteka v zdravstvenem domu stalno.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št. 36 91 423 .

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si  
želite pozitivnih sprememb!**