

Zdravstveno vzgojni center

URNIK ZDRAVSTVENO VZGOJNIH DELAVNIC

ZDRAVO HUIŠANJE

začetek delavnice bo 18. januarja 2018 ob 17. uri.

ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA

16. in 17. januarja 2018 ob 17. uri.

ZDRAVA PREHRANA

začetek delavnice bo 15. februarja 2018 ob 17. uri.

GIBAM SE

začetek delavnice bo 23. januarja 2018 ob 15.30

SPOPRIJEMANJE S TESNOBO

začetek delavnice bo 30. januarja 2018 ob 17. uri.

INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

poteka v zdravstvenem domu stalno.

ALI SEM FIT?

bo 10. maja 2018 med 16.00 in 17.30 na igrišču izza Beti.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št. 36 91 423 .

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si
želite pozitivnih sprememb!**