

URNIK ZDRAVSTVENO VZGOJNIH DELAVNIC

ŽIVLJENJSKI SLOG IN DEJAVNIKI TVEGANJA

6. in 7. novembra 2018 ob 9.30 uri.

20. in 21. novembra 2018 ob 17. uri

SPOPRIJEMANJE S STRESOM

začetek delavnice bo 3. oktobra 2018 ob 9.30 uri in ob 17. uri.

TEHNIKE SPROŠČANJA

4. decembra 2018 ob 9.30

11. decembra 2018 ob 17.00

SPOPRIJEMANJE S TESNOBO

začetek delavnice bo 8. novembra 2018 ob 17. uri.

SPOPRIJEMANJE Z DEPRESIJO

začetek delavnice bo 13. novembra 2018 ob 17. uri

INDIVIDUALNO SVETOVANJE PRI OPUŠČANJU KAJENJA

poteka v zdravstvenem domu stalno.

ALI SEM FIT?

bo 29. septembra 2018 med 8.30 in 10.00 na igrišču izza Beti.

Za dodatne informacije pokličite na tel. št. 36 91 423 .

**Vljudno vabljeni vsi, ki razmišljate o svojem zdravju in si
želite pozitivnih sprememb!**